



Cornelia Korreng

Wohlfühlkarten für Erzieherinnen

34 Tipps zur Selbstfürsorge

Darf ich das? Meine Person, meine Gesundheit, meine Bedürfnisse auch im Zusammenhang mit meiner Arbeit in den Vordergrund stellen? Ja! Denn beruflicher Stress, oft in Kombination mit gesundheitlichen und finanziellen Belastungen sowie aufopferungsvoller Familienarbeit daheim, machen ohne Ausgleich auf Dauer krank. Diese freundlich gestalteten Text- und Bildimpulse ermuntern dazu, das eigene Wohlbefinden im Kita-Alltag nicht aus den Augen zu verlieren.

9,0 x 13,0, 34 Karten, beidseitig bedruckt, Farbfotos, in farbiger Pappbox, in Folie eingeschweißt
EAN: 426017951 581 1
€ 12,00 (D) / € 12,40 (A) / sFr 15,70 (CH)



© Angelika GÜc

Cornelia Korreng

Cornelia Korreng, Diplom Sozialpädagogin (FH), ist Systemische Therapeutin/Familientherapeutin (DGStF), Marte Meo Fachberaterin und leitet das Institut für Entwicklung, Bildung, Erziehung in Buchbach. Für Kindertageseinrichtungen arbeitet sie als Supervision und im Fachkräfte-Coaching.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45