



Mirjam Rögner-Schneider

## **Entspannt durch den Winter**

Alter : 6 bis 12 Jahre

Bereich : Kindergarten, Grundschule, Kita

Einsatzmöglichkeiten: Wahrnehmung, Entspannung und Konzentration

Mirjam Rögner-Schneider  
Entspannt durch den  
Winter

ISBN: 978-3-8670-2161-6  
€ 15,90 (D) / € 16,40 (A) /  
sFr 23,50

## **Mirjam Rögner-Schneider**

Mirjam Rögner-Schneider, Jg. 70, ist Entspannungstherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. In ihrer eigenen Praxis arbeitet sie mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen und bietet Entspannungsverfahren sowohl im Einzeltraining als auch in Gruppenkursen an. Außerdem hält sie Vorträge über Entspannung in Schulen, Kindergärten und Vereinen.

### **Weitere Veröffentlichungen von Mirjam Rögner-Schneider**

Entspannt durch den Frühling  
Fantasievolle Entspannungsübungen für Kinder: Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Massagen und Meditationen  
ISBN: 978-3-8670-2145-6

Entspannt durch den Sommer  
Fantasievolle Entspannungsübungen für Kinder: Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Massagen und Meditationen  
ISBN: 978-3-8670-2146-3

Kita-info.com

Don Bosco Medien GmbH

Sieboldstraße 11 | 81669 München | Deutschland

Tel. ++49/89/4 80 08-330 | Fax ++49/89/4 80 08-309 | [service@kita-info.com](mailto:service@kita-info.com)