14,8 x 21,0, 32 Seiten, DIN A5, 32 Karten, 30 Geschichten, beidseitig bedruckt, auf festem 350g-Karton, farbig illustriert, inkl. method. Hinweise, in farbiger Pappbox, plastikfrei verpackt mit OVP-Siegel
EAN: 426069492 046 6
€ 21,00 (D) / € 21,60 (A) / sFr 25,20 (CH)

Petra Lefin, Anne-Katrin Müller

30 Fantasiereisen für Grundschul-Kinder

5-Minuten-Entspannung für mehr Ruhe und Konzentration: Bildkarten für Kinder von 6 bis 10

Kurze Traumreisen für Schüler, die ohne Vorbereitung auskommen

Ein kleine Weile ruhig verharren und sich ganz auf die Stimme des Vortragenden konzentrieren: Die Fantasiereisen von Anne-Katrin Müller benötigen weder Material noch viel Zeit. In fünf Minuten träumen die Kinder sich in die Geschichte hinein, entspannen dabei Körper und Geist und kehren anschließend gestärkt in den Alltag zurück.

Für Abwechslung sorgt die Unterteilung in Themenblöcke. Zur Auswahl stehen Feuer, Wasser, Erde, Luft und Raum. Von Schlammbad bis Wattewolke, hier findet jedes Kind seine Lieblingsgeschichte für einen erholsamen Ausflug in die eigene Fantasie!

- 32 Bildkarten mit Entspannungsgeschichten für Grundschule, Hort und Familie
- Für bessere Körperwahrnehmung und Konzentration: kurze Meditationen für Kinder
- Ohne Vorbereitung jederzeit einsetzbar, auch am Platz im Klassenzimmer
- Soforthilfe bei Stress: Nach 5 Minuten mit positiven Gefühlen zurück in den Alltag
- Einfache Entspannungsübungen für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Für Schule, Hort und zu Hause: leicht anzuwendende Entspannungstechniken

Zur Ruhe kommen will gelernt sein: Kindern gelingt es in hektischen Situationen oft nicht alleine, wieder runterzukommen und zu entspannen. Die kurzen Geschichten auf den Bildkarten sind eine willkommene Stütze, um mit einer Fantasiereise den Stress hinter sich zu lassen. In wenig Zeit kann so durch Konzentration auf innere Bilder und durch Bewusstwerden des eigenen Körpers Kraft geschöpft werden.

Die Umsetzung gelingt mit Titeln wie Wirbelwind, Erdumarmung oder Floßfahrt sicher - jedes Kind findet so seine schönste Traumreise!

Empfohlenes Alter: 6 bis 10 Jahre

Petra Lefin

Petra Lefin, Grafikerin, hat mit ihrem unverwechselbaren Stil bei Don Bosco bereits zahlreiche pädagogische Fachbücher, Kamishibai-Bildfolgen und die beliebte Mini-Bilderbuch-Serie illustriert. Sie lebt in Saulgrub in Oberbayern.

© Frauke Schumann

Anne-Katrin Müller

Anne-Katrin Müller, Musikpädagogin M.A., Dipl. Fernsehjournalistin, ist Bewegungstrainerin („Anatomy Trains in Motion“) und manuelle Faszientherapeutin („Anatomy Trains Structural Integration“). Die Fachbuchautorin lebt in Köln.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:
presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45